



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Centrala w Warszawie  
Biuro Profilaktyki Zdrowotnej

Znak: BPZ.0630.4.2020  
2020.150449.BUIW

Warszawa, 26 października 2020 r.

**Świadczeniodawcy  
wszyscy**

W imieniu Narodowego Funduszu Zdrowia zwracam się do Państwa z uprzejmą prośbą o wsparcie w upowszechnieniu wiedzy na temat polipragmazji w ramach trwającej kampanii edukacyjnej „Świadomy pacjent - skuteczna terapia”.

Polipragmazja, nazywana też wielolekowością, to przyjmowanie co najmniej pięciu leków jednocześnie. Jest groźna dla każdego, szczególnie dla osób starszych, które są obciążone chorobami przewlekłymi. Sytuacja epidemii sprzyja intensyfikacji obaw pacjentów o swoje zdrowie, jak również chęciom dodatkowego zabezpieczenia w tym zakresie. Niestety jednak, dla wielu Polaków owo zabezpieczenie polega na przyjmowaniu zwiększonej ilości leków, w tym leków bez recepty i suplementów.

Narodowy Fundusz Zdrowia wspólnie z Naczelną Izbą Aptekarską i Naczelną Izbą Lekarską powrócił do rozpoczętych przed pandemią działań informacyjnych na ten temat. Celem trwającej kampanii jest zwrócenie uwagi społecznej na zjawisko wielolekowości, by zminimalizować ryzyko nadmiernego i niekontrolowanego oddziaływania farmakologii na zdrowie i życie, zwłaszcza w okresie trwającej epidemii.

W ramach kampanii, w najbliższych tygodniach w wybranych stacjach telewizyjnych oraz radiowych, propagowany jest spot „Nie igraj z lekami – w grę wchodzi Twoje zdrowie!”. Aktywności edukacyjne zaplanowane zostały także w mediach społecznościowych i prasie ogólnopolskiej.

Zachęcamy do rozpowszechniania informacji o kampanii edukacyjnej „Świadomy pacjent - skuteczna terapia” jak najszerszej, zarówno wśród pacjentów i ich rodzin oraz na Państwa stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Wszelkie informacje i materiały związane z kampanią dostępne na stronie [www.akademia.nfz.gov.pl/polipragmazja/](http://www.akademia.nfz.gov.pl/polipragmazja/).

## **KOMUNIKAT DLA LEKARZY POZ W SPRAWIE ZALECEŃ DIAGNOSTYKI I TERAPII ZAKAŻEŃ SARS-COV-2 POLSKIEGO TOWARZYSTWA EPIDEMIOLOGÓW I LEKARZY CHOROÓB ZAKAŻNYCH**

**Centrala Narodowego Funduszu przypomina, że w dniu 13 października Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych opublikowało zalecenia w sprawie zaleceń diagnostyki i terapii zakażeń SARS-CoV-2.**

Większość chorych (80-90%) przechodzi zakażenie SARS-CoV-2 w sposób bezobjawowy lub skąpoobjawowy nie wymagający hospitalizacji – stadium I choroby.

### **Zgodnie z ww. wytycznymi w stadium I:**

- pacjenci zwykle nie wymagają żadnej terapii, a jedynie monitorowania stanu klinicznego
- należy wykorzystywać zdalne formy kontaktu (telefon, wideorozmowa) oraz możliwości samodiagnozy pacjenta (pomiar tętna czy liczby oddechów) oraz uczulić pacjenta na objawy alarmowe
- w przypadku wystąpienia objawów można rozważyć podanie leków przeciwgorączkowych
- stosowanie antybiotyków, leków przeciwgrypowych, witaminy D, czy heparyny drobnocząsteczkowej, nie jest wskazane, o ile nie uzasadnia tego inne schorzenie
- nie należy stosować glikokortykosteroidów
- saturacja tlenem (SpO<sub>2</sub>), powinna być nie niższa niż 95% (do monitorowania saturacji można stosować systemy elektronicznego monitorowania saturacji tlenem)

### **Uwaga!**

U chorych z przewlekłymi chorobami układu oddechowego wyjściowa saturacja bywa obniżona i nie musi oznaczać narastania niewydolności oddechowej spowodowanej SARS-CoV-2.

### **W przypadku pogorszenia stanu pacjenta, należy rozważyć skierowanie do szpitala.**

W ocenie wskazań do hospitalizacji pomocna może być skala punktowa CRB-65, służąca do oceny ciężkości pozaszpitalnych zapaleń płuc, w której bierze się pod uwagę:

- \* zaburzenia świadomości (1 pkt),
- \* częstość oddechów  $\geq 30$  /minutę (1 pkt),
- \* ciśnienie tętnicze krwi równe lub niższe od 90/60 mmHg (1 pkt),
- \* wiek  $>65$  lat (1 pkt).

### **W przypadku uzyskania:**

**2 punktów – należy rozważyć skierowanie**

**3-4 – skierować pacjenta do szpitala**